

# LA PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE DE 2<sup>ème</sup> RECOURS

---

## Le Dossier Médical

Le dossier médical est **l'outil d'éducation** qui vous accompagnera tout au long des trois ans de suivi de l'enfant intégré au réseau.

Il vous permet :

- **d'organiser une consultation spécifique** répondant aux recommandations médicales :  
histoire de l'enfant, examen médical, critères d'orientation vers d'autres professionnels de santé.....
- de mener un entretien avec les parents et les enfants sur leurs **habitudes de vie**
- de visualiser **l'évolution de l'IMC**
- de fixer à la fin de chaque consultation en accord avec l'enfant **les objectifs** à atteindre pour la consultation suivante.

Ce dossier médical a été créé pour vous. Il vous appartient de vous approprier au mieux cet outil et de l'adapter si besoin au rythme de vos consultations.

# LA PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE DE 2<sup>ème</sup> RECOURS

---

## Le carnet de suivi

Ce carnet est **destiné à l'enfant** et lui sera remis à la première consultation (ou à ses parents selon l'âge) : l'enfant et sa famille doivent se l'approprier.

C'est **le lien** entre l'enfant et les différents professionnels qui le suivent.

Qu'est-ce qu'on y trouve ?

- la présentation de l'enfant
- un carnet alimentaire : « *comment je mange* »
- un questionnaire sur l'activité physique : « *comment je bouge* »
- le suivi médical : l'enfant note les objectifs fixés, ses difficultés et ses succès
- le suivi diététique : le diététicien note ce qui a été vu en consultation
- le suivi psychologique : idem pour le psychologue
- la participation de l'enfant et des parents aux différents ateliers
- et tout au long du carnet, différents conseils sont proposés ; l'enfant peut également apporter ses commentaires

**IMPORTANT : il sera à rapporter à chaque visite :**

- l'enfant (ou ses parents) devra remplir les pages définies ensemble (carnet alimentaire, comment je bouge)
- il pourra noter chaque mois les objectifs que vous fixerez ensemble