



La consultation de suivi



DEMARRER LA CONSULTATION EN S'APPUYANT SUR DES OBJECTIFS FIXES LORS DE LA DERNIERE CONSULTATION

Exemple : Est-ce que tu te souviens de quoi on a parlé la dernière fois ?

ÉVALUER LES CHANGEMENTS REALISES ET ANALYSER LES DIFFICULTES RENCONTREES

Exemple : Raconte-moi ce que tu as changé. Est-ce que ça a été facile ? Difficile ?

Qu'est ce qui pourrait t'aider à ... ? De quoi aurais-tu besoin pour ?



VALORISER L'ENFANT ET SA FAMILLE DANS LEURS RÉSULTATS, QUELS QU'ILS SOIENT

Exemple : Changer les habitudes, c'est difficile. Félicitations d'avoir essayé de...avoir réussi à...

ÉVALUER L'IMPLICATION DE L'ENFANT ET SON ENTOURAGE

proposer de recevoir d'autres membres de la famille (ex : grands parents...)

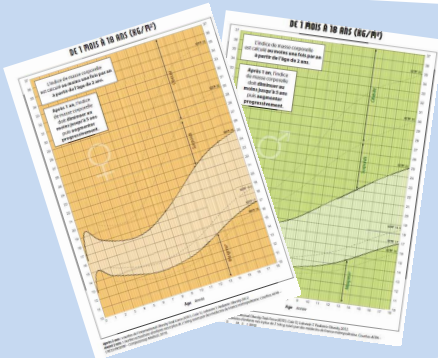
Exemple : Comment tes parents pourraient t'aider à ...



ANALYSER AVEC L'ENFANT L'EVOLUTION DE LA COURBE D'IMC ET DU TOUR DE TAILLE*

** Mesurer sur l'enfant debout à mi-distance entre la dernière côte et la crête iliaque
(Tour de taille/Taille > 0.5 = excès de graisse abdominal)*

Exemple : Est-ce que toi tu te rends compte d'un changement ?



AJUSTER LES ANCIENS OBJECTIFS ET/OU EN FIXER DE NOUVEAUX EN ACCORD AVEC L'ENFANT ET SA FAMILLE



Informer et expliquer, ça ne suffit pas

Modifier les apports alimentaires et développer les activités physiques de l'enfant : ces deux prescriptions peuvent paraître simples. Cependant, l'information seule ne suffit pas pour que l'enfant et sa famille choisissent d'abandonner leurs habitudes antérieures au profit de comportements quotidiens propices à une évolution favorable de l'IMC.

C'est pourquoi « *la place du médecin est davantage du domaine de la coopération empathique que de la prescription magistrale** » : il s'agit de donner aux parents et/ou à l'enfant la possibilité de faire des choix, de proposer des solutions et de maîtriser les décisions en s'appuyant sur la démarche d'éducation thérapeutique du patient.

* Baclet N.; Cornet P.; Douilly V., Eraldi Gackiere D.; Gross P., Roques M. Obésité, accompagner pour soigner. Doin éditeurs, coll. Conduites, Paris 2002.204p.