



La consultation initiale



COMMENCER LA CONSULTATION

- **ÊTRE EMPATHIQUE, VALORISER** : « je me rends compte que tu as franchi une grande étape en venant me voir »
- **POSER UNE QUESTION OUVERTE** pour débiter un entretien centré sur l'enfant et sa famille.
« Aujourd'hui, je vais surtout t'écouter afin de comprendre ta façon de voir les choses et tes préoccupations. Qu'attends-tu de cette consultation? »
- **ÉCOUTER** l'enfant/adolescent et sa famille.

Le mode de vie

Contexte familial, socio-économique, la scolarité...

- qui est-il ?
- qu'est-ce qu'il fait ?

- Raconte-moi ce que tu fais après l'école / le week-end ?
- Raconte-moi comment se passent tes repas à la maison.

Les représentations de l'enfant, l'adolescent et de sa famille sur le poids et l'alimentation

- qu'est-ce qu'il sait ?
- qu'est-ce qu'il croit ?

- Que pensez-vous de l'alimentation de votre enfant ?
- Votre enfant a un surpoids, selon vous d'où cela vient-il? (présenter l'outil « cause surpoids »)

Les attentes de l'enfant et de sa famille l'alimentation

- quel est son projet ?
- quelle est sa demande?

- Qu'attends-tu de cette consultation ?

Histoire du surpoids

Prise en charge antérieure et son vécu.

- qu'est-ce qu'il a ?
- qu'est-ce qu'il ressent ?

- Y a-t-il déjà eu des tentatives pour résoudre ton problème de poids ?
- Que penses-tu de ton poids ? Comment te sens-tu dans ton corps ?

La motivation

Apprécier sa motivation et celle de sa famille à apporter des changements à son mode de vie

- A votre avis, quels changements serait le plus efficace ? - Qu'est ce qui sera le plus facile ? Et le plus difficile ?

TERMINER LA CONSULTATION

- **RÉSUMER** les attentes de l'enfant et de sa famille
- **RENFORCER** sa motivation / **REFORMULER**
- **AIDER** l'enfant et sa famille à trouver eux même des solutions
- **IMPLIQUER** les parents
- **PRÉSENTER** les possibilités de prise en charge : consultations médicales, diététiques, psychologiques, ateliers alimentation et activité physique
- **PROPOSER DE FIXER** un prochain rdv dédié

