



Annonce diagnostique

UTILISER LA COURBE D'IMC

comme outil pédagogique

Exemples :

- « ta courbe montre que ... »
- ou « la courbe de votre enfant montre que... »
- plutôt que « tu es trop gros, obèse »
- « et vous, que pensez-vous de cette courbe ? »

EXPLORER LES REPRÉSENTATIONS

qu'à l'enfant ou l'adolescent de son corps et de son poids et celle qu'en ont ses parents

Exemples :

Avec les parents

« Que pensez-vous du poids de votre enfant ? »

Avec l'enfant

« Comment te trouves-tu ? »

PRÉSENTER

les principes d'une éventuelle prise en charge

Exemples :

- « Aucun aliment n'est interdit » ;
- « pas de régime amaigrissant » ;
- « ralentir la prise de poids »

PROPOSER UN RDV DEDIÉ

En cas de refus,
« laisser la porte ouverte »

Exemples :

- « quand vous serez prêt, n'hésitez pas à revenir me voir pour en discuter »

CHOISIR LES MOTS

Les termes utilisés pour annoncer le surpoids ou l'obésité devront être choisis de manière adaptée à l'enfant / adolescent et à sa famille pour éviter de blesser, vexer, fâcher, dramatiser

Exemple :

Dites « surpoids important » plutôt que le mot « obésité ».

EXPLIQUER ET DÉCULPABILISER

Les causes de l'obésité sont multifactorielles et complexes : interaction entre prédisposition génétique et environnement.

Notre mode de vie actuel favorise la consommation d'aliments très caloriques et la diminution de l'activité physique.

Exemples :

Avec les parents

« L'apparition du surpoids chez l'enfant dépend de nombreux facteurs »

Avec l'enfant

« Ce n'est pas juste »

Instaurer un climat de confiance pour ouvrir un dialogue serein

Souvent, la question du poids de l'enfant ne sera pas abordée spontanément par les parents ou par l'enfant, soit parce que cela ne les préoccupe pas, soit parce qu'ils estiment que ce n'est pas du ressort du médecin, ou encore parce qu'ils ont peur d'un jugement ou d'une réaction trop dogmatique de sa part.

En outre, interrogés sur l'alimentation et l'activité physique de leur enfant, certains parents peuvent se sentir jugés ou remis en cause.