



## Les facteurs de risque de surpoids et d'obésité commune de l'enfant et de l'adolescent

**Ceci n'est pas un questionnaire pour les familles,  
c'est un outil à destination des professionnels**

*Il est recommandé de surveiller de manière attentive la courbe d'IMC  
chez les enfants présentant les facteurs de risques suivants*

**1**  
**Surpoids  
et obésité parentale**

**2**  
**Grossesse  
prise de poids excessive,  
tabagisme maternel,  
diabète maternel**

**5**  
**Manque  
de sommeil**

**3**  
**Excès ou défaut  
de croissance fœtale  
(macrosomie/hypotrophie)**

**4**  
**Gain pondéral  
accéléré dans les  
2 premières années**

**6**  
**Manque d'activité  
physique  
et sédentarité**

**8**  
**Difficultés  
socio-économiques  
des parents**

**9**  
**Négligence / abus  
physique / sexuel**

**7**  
**Attitude inadaptée de  
l'entourage par rapport à  
l'alimentation  
(restrictive et / ou au contraire  
permissive)**

**10**  
**Facteurs  
psychopathologiques  
dépression chez les filles  
hyperphalgie/boulimie**

**11**  
**Handicap moteur  
Handicap mental**