



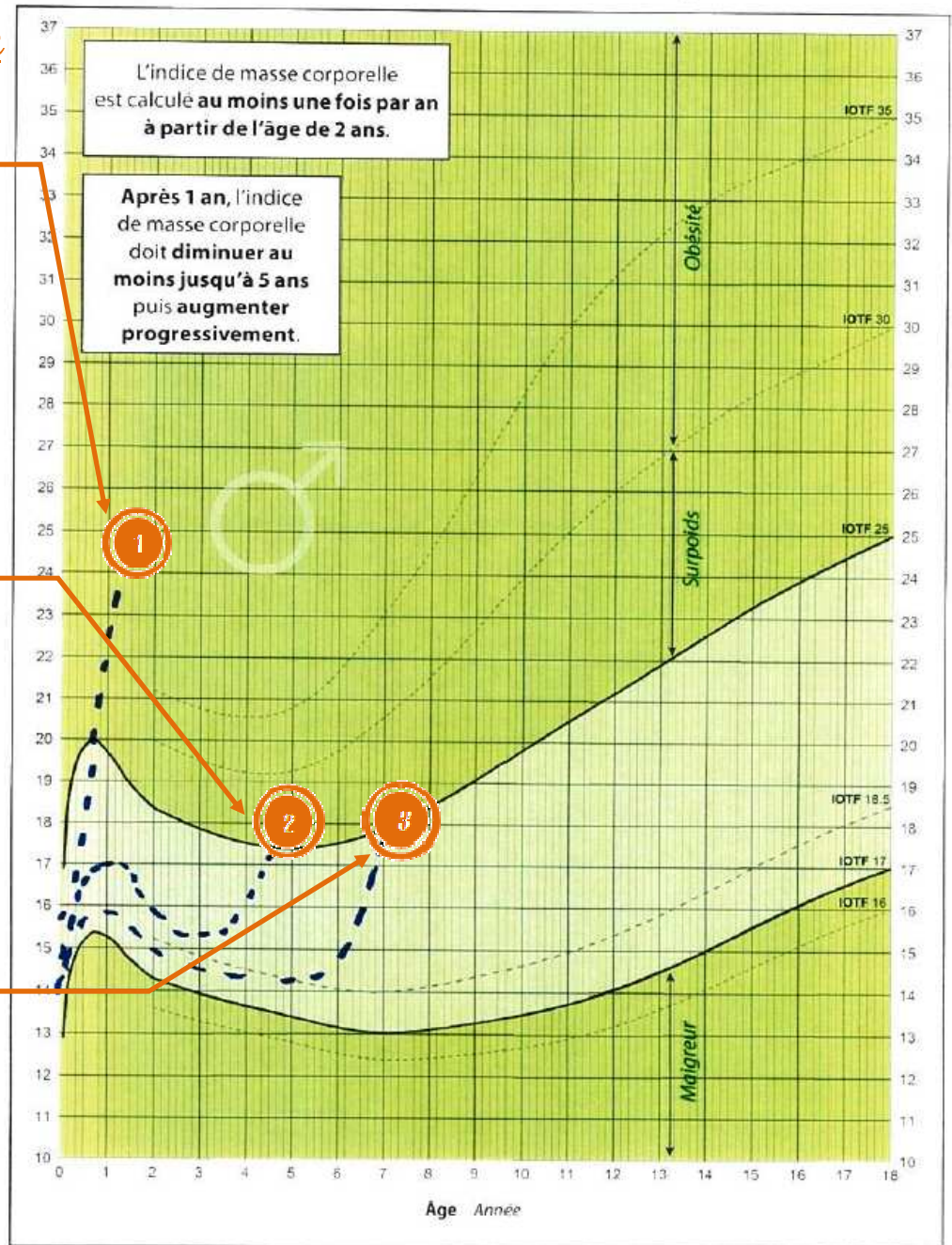
La courbe de corpulence

Repérer les signes d'alerte

1 **Ascension continue de la courbe depuis la naissance**
Demander un avis spécialisé
(cf fiche endocrinopédiatre)

2 **Rebond adiposité précoce**
cf « Mobiliser la famille »
(ci-dessous)

3 **Changement rapide de couloir vers le haut**
cf « Mobiliser la famille »
(ci-dessous)



MOBILISER LA FAMILLE

- Sensibiliser parents et enfants, à l'aide des courbes dont l'aspect dynamique (rebond précoce, croisement des couloirs vers le haut) sera bien montré.
- Mobiliser les parents en veillant à ne pas les choquer ni les effrayer.
- Faire le point sur les habitudes de vie avec l'enfant et sa famille (activité physique, sédentarité, alimentation, sommeil).
- Les amener à repérer ce qui a pu conduire à cette évolution de la courbe, les ressources sur lesquelles ils pourront s'appuyer et les éléments qu'ils pourront modifier, puis définir ensemble les ajustements à apporter.
- Soutenir et accompagner les parents dans leurs démarches éducatives.
- Propose et programmer d'emblée un rendez-vous ultérieur.
- Continuer à suivre l'évolution de la courbe de l'enfant à chaque consultation et persévérer dans l'accompagnement

REBOND D'ADIPOSITÉ

- la remontée de la courbe de l'IMC est observée vers l'âge de 6 ans
- plus il est précoce, plus le risque de devenir obèse est élevé

