



## Menu de la semaine 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade de chou / ananas</li> <li>● Carri porc / Pomme de terre</li> <li>● Rougail mangue</li> <li>● Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gratin de chou-fleur</li> <li>● Riz</li> <li>● Gros pois</li> <li>● Poisson</li> <li>● Rougail citron</li> <li>● Yaourt aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Shop sui bœuf</li> <li>● Riz</li> <li>● Rougail tomates</li> <li>● Tarte à l'ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Zembrocal</li> <li>● Cari poulet</li> <li>● Rougail tomates</li> <li>● Banane flambée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Patate douce</li> <li>● Civet de Canard</li> <li>● Rougail z'oignons</li> <li>● Pomme au four</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade de concombre</li> <li>● Cabri massalé</li> <li>● Riz</li> <li>● Gros pois citrouille</li> <li>● Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade de carottes râpées</li> <li>● Civet de coq</li> <li>● Riz</li> <li>● Haricots rouges</li> <li>● Rougail mangue</li> <li>● Tarte aux fraises</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Riz aux légumes</li> <li>● Saucisse grillée</li> <li>● Rougail tomate</li> <li>● Fruit de la passion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade de haricots verts</li> <li>● Riz jaune</li> <li>● Rougail chevaquines</li> <li>● Ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade chou/carotte</li> <li>● Cari dinde</li> <li>● semoule / Petits pois</li> <li>● Orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Riz</li> <li>● Rougail z'œufs</li> <li>● Fromage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Pain</li> <li>● Gratin chouchoux</li> <li>● Mousse de goyaviers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Daube papaye verte</li> <li>● Riz</li> <li>● Sauce de thon</li> <li>● Mousse de fruits au fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fricassée de brèdes citrouille</li> <li>● Soso mais</li> <li>● Compote</li> </ul>

## Menu de la semaine 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Riz cantonnais</li> <li>● Rougail dakatine</li> <li>● Papaye</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade chou-fleur</li> <li>● Riz</li> <li>● Gros pois</li> <li>● Carri porc</li> <li>● Yaourt vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Daube citrouille</li> <li>● Riz</li> <li>● Sauté de dinde à la chinoise</li> <li>● Rougail tomates</li> <li>● Flan vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Civet canard</li> <li>● Riz</li> <li>● Haricots blancs</li> <li>● Rougail concombre</li> <li>● Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Shop sui crevettes</li> <li>● Riz</li> <li>● Sauce de citron</li> <li>● Sorbet fraise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade de carottes / persil</li> <li>● Frites</li> <li>● Poulet rôti</li> <li>● Pastèque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade de concombres</li> <li>● Riz</li> <li>● Lentilles</li> <li>● Bœuf carottes</li> <li>● Clafoutis aux pommes</li> <li>« maison »</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade chou rouge/</li> <li>● Pizza</li> <li>● Raisin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cari bichiques</li> <li>● Fricassée de brèdes</li> <li>● Rougail mangue</li> <li>● Brochette de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Soupe tomate</li> <li>● Gratin pâte au jambon</li> <li>● Mangue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Riz aux légumes/ thon</li> <li>● Rougail tomates</li> <li>● Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Patate douce</li> <li>● Boucané bringelles</li> <li>● Tranche d'ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Riz</li> <li>● Sauté porc ananas</li> <li>● Pomme au four</li> <li>● Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bouillon brèdes</li> <li>● Riz chauffé</li> <li>● Rougail tomate</li> <li>● Yaourt</li> </ul>



## Menu de la semaine 3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rougail tomate</li> <li>● Daube choucoux</li> <li>● Riz</li> <li>● Rougail saucisses</li> <li>● Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bettraves rouges</li> <li>● Carry canard</li> <li>● Riz</li> <li>● Haricots rouges</li> <li>● Rougail oignons</li> <li>● Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cari de poulet</li> <li>● Riz</li> <li>● Choucoux</li> <li>● Rougail mangue</li> <li>● Sorbet « maison »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Achards</li> <li>● Lentilles</li> <li>● Lapin à la moutarde</li> <li>● Yaourt aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Courgettes</li> <li>● Pomme de terre</li> <li>● Espadon grillé à la vanille</li> <li>● Letchis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade de courgettes</li> <li>● Riz</li> <li>● Cari bœuf</li> <li>● Rougail mangue</li> <li>● Pomme de terre</li> <li>● Flan vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Zembrocal</li> <li>● Poulet sauce d'huître</li> <li>● Rougail bringelles</li> <li>● Salade de fruits chaude sur pain d'épice</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Omelette</li> <li>● Pain</li> <li>● Pomme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sauté brocolis</li> <li>● Pâtes ou riz</li> <li>● Sauce sardines</li> <li>● Mousse au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Crepes maison béchamel jambon /fromage</li> <li>● Compote de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rôti de dinde</li> <li>● Gratin de citrouille</li> <li>● Pain</li> <li>● Poire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bouillon brèdes</li> <li>● Purée patate douce avec des carottes</li> <li>● Jambon</li> <li>● Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Nouilles sautées aux légumes</li> <li>● Fromage blanc et fruits rouges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crudités</li> <li>● Pâtes sauce tomate</li> <li>● Fromage</li> <li>● Melon</li> </ul>

## Menu de la semaine 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Songe</li> <li>● Haricots rouge</li> <li>● Carri poisson</li> <li>● Yaourt nature</li> <li>● Letchis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gratin citrouille</li> <li>● Riz</li> <li>● Lentilles</li> <li>● Poulet rôti</li> <li>● Tranche d'ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Riz</li> <li>● Haricots rouges</li> <li>● Civet de lapin</li> <li>● Crème dessert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade chou carottes</li> <li>● Riz</li> <li>● Haricots blancs</li> <li>● Rougail tomates</li> <li>● Carri porc</li> <li>● Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rougail Z'évis</li> <li>● Riz</li> <li>● Fricassée brèdes</li> <li>● Thon grillé</li> <li>● Yaourt à la confiture</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rougail bringelles</li> <li>● Riz</li> <li>● Lentilles</li> <li>● Cabri massalé</li> <li>● Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade mélange (chou-fleur, carottes, courgettes)</li> <li>● Zembrocal pomme de terre</li> <li>● Rougail boucané</li> <li>● Flan « maison »</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fricassée de brèdes</li> <li>● Riz brouillé</li> <li>● Rougail tomate</li> <li>● Papillote de fruits à la menthe fraîche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sauté mines</li> <li>● Piment chinois</li> <li>● Glace de petit suisse (ptt suisse congelés)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade pomme de terre</li> <li>● Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Steak de bœuf à la créole</li> <li>● Riz</li> <li>● Daube choucoux</li> <li>● Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Tarte aux brèdes</li> <li>● Banane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade verte</li> <li>● Lasagnes au thon épinards</li> <li>● Sorbet aux goyaviers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Soupe de légumes</li> <li>● Riz</li> <li>● Morue</li> <li>● Yaourt nature</li> <li>● Pomme</li> </ul>