

Plan d'Action Personnalisé Écrit

Que faire en cas de crise d'asthme ?



Nom et Prénom :

Date : / /

Valeur du DEP (Débit Expiratoire de Pointe) de l'enfant quand il va bien :

● L'ENFANT VA BIEN

100% du DEP Normal:

Pas de toux
Pas de gêne pour respirer
Il peut courir
Il dort bien



▪ **Continuer à prendre le traitement de fond (corticoïde inhalé)** tous les jours :

.....

● L'ENFANT PRESENTE UN OU DES SIGNES QUI PEUVENT ANNONCER LA CRISE

70 à 100% du DEP Normal:

Il tousse,
Sa respiration est sifflante,
Il est essoufflé,
Il ressent une gêne lorsqu'il respire
Il a le nez qui coule



▪ **Prendre le médicament bleu :**

..... bouffées 3 à 4 fois / jour

Pendant 7 à 10 jours

▪ **Ne pas arrêter le traitement de fond pendant ce temps**

● L'ENFANT PRESENTE DES SIGNES DE CRISE

50 à 70% du DEP Normal :

Sa toux augmente, il tousse la nuit,
Sa respiration est sifflante,
Il est essoufflé, Il dort mal



▪ **Prendre le médicament bleu :**

..... = bouffées

toutes les 20 minutes (si besoin) pendant 1 heure



SI CA VA MIEUX

Au bout d'1 heure, si la crise passe complètement et que les signes ne réapparaissent pas dans les 4 heures qui suivent

▪ **Continuer à prendre le médicament bleu :**

..... = bouffées

4 à 6 fois par jour pendant 3 à 4 jours

▪ **Ne pas arrêter le traitement de fond pendant ce temps**



SI CA NE VA PAS MIEUX

Au bout d'1 heure, si la crise ne passe pas complètement ou si les signes réapparaissent dans les 4 heures qui suivent

▪ **Prendre tout de suite un corticoïde oral :**

..... Puis comprimés le matin pendant 4 jours

▪ **Continuer à prendre le médicament bleu :**

..... = bouffées

4 à 6 fois par jour Tant que durent les signes de crise

▪ **Consulter votre médecin**

☎ :

● L'ENFANT PRESENTE DES SIGNES DE CRISE GRAVE

< 50% du DEP Normal:

Il tousse sans arrêt
Il a des difficultés à marcher ou à parler
Il est très gêné pour respirer
Sa crise persiste malgré le traitement



▪ **Prendre le médicament bleu :**

..... = bouffées toutes les 10 minutes

et le corticoïde oral :

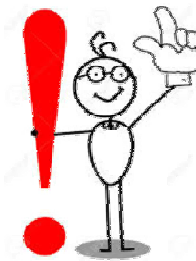
ET CONSULTER EN URGENCE

Numéro de téléphone de votre médecin :

☎ :

Numéro de téléphone du SAMU

15 avec un téléphone fixe / 112 avec un portable



● **Quels que soient les signes, ne pas interrompre le traitement de fond sans avis médical**

● **Noter tous les médicaments donnés à l'enfant.**

● **Éviter les activités sportives pendant une crise**

● **Utiliser la chambre d'inhalation avec le bronchodilatateur en spray**